

MINOSLEKSER UKE 6

NORSK

NORSK

Denne uken lærer vi kroppen

Tibe Ramsøy
GJELLERÅS SKOLE



Skjelettet

Inne i kroppen har vi mange bein. Beina kaller vi knokler.

Vi har 206 knokler.

Knoklene danner skjelettet.

Knoklene er festet til hverandre ved hjelp av sener og muskler. Dette gjør at vi kan gå og løpe.

I ryggraden har vi mange knokler som ligger oppå hverandre. Ryggraden holder hele kroppen oppe.

Mellom knoklene i ryggraden ligger det noen myke skiver.

Dette gjør at vi kan bøye ryggen både forover og til siden.

Knoklene i ryggraden er hule, slik at det dannes et rør.



Ord å lære:

Skjelett

knokkel

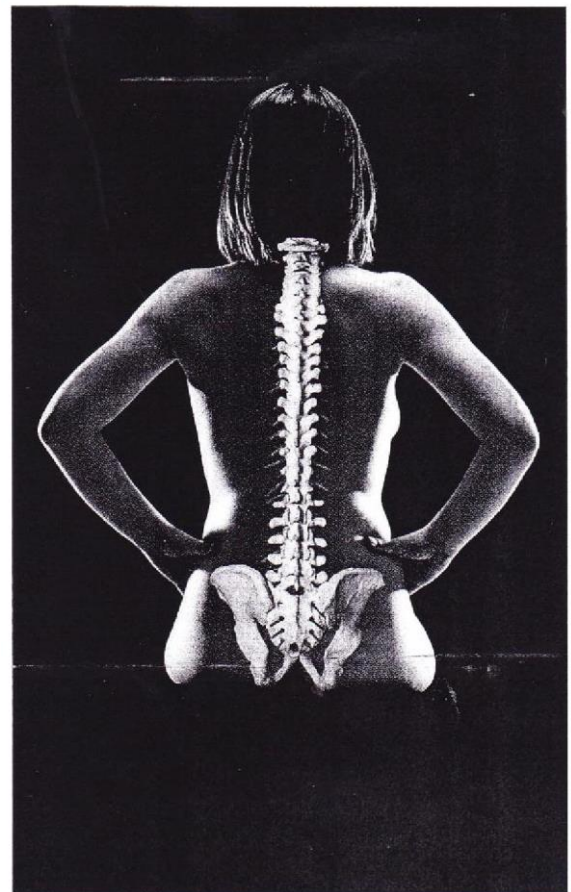
rygggrad

Lekse til tirsdag.

Øveord: Skjelettet

Les fem ganger. Les
minst 2 ganger høyt.

Gjør oppgavene 1-3



I ryggraden har vi 24 knokler.

Inne i dette
røret ligger
det nerver.

1. Svar på spørsmålene. Husk å bruke hele setninger.

Hvor mange knokler har vi i kroppen?

Vi har....

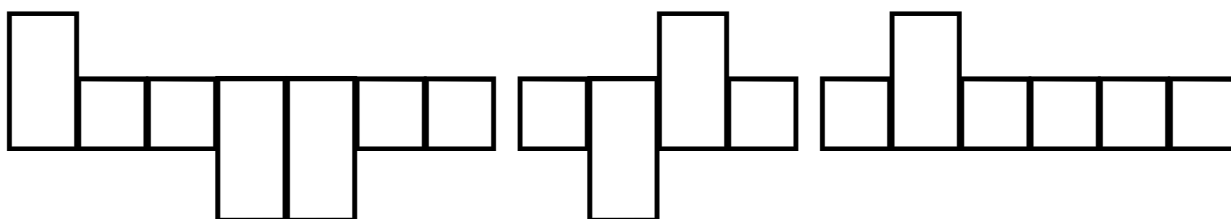
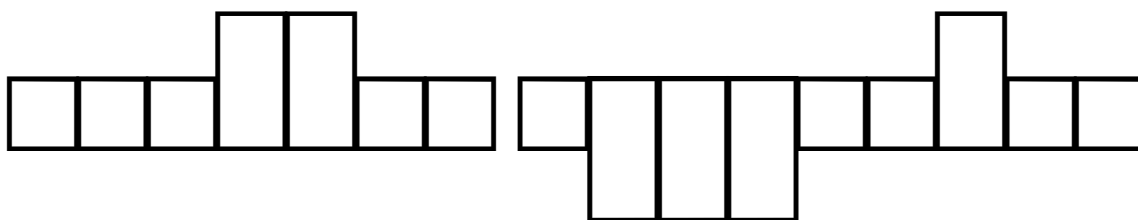
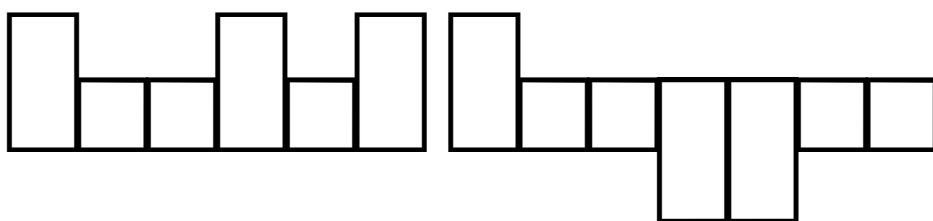
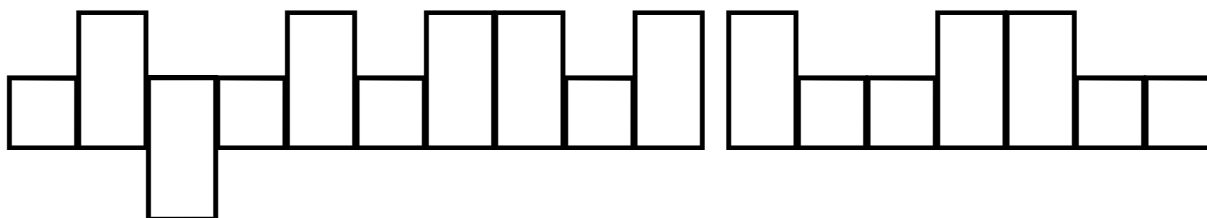
Et annet ord for bein er?

Hva er det som fester knoklene sammen?

2. Skriv ned minst 3 faktasetninger fra teksten

3. Sett ordene i boksen inn i riktige silhuetter.

kroppen bein knokler skjelettet festet sener muskler
ryggraden kroppen myke skiver nerver



Skjelettet

Ei hånd består av 27 små knokler.

Tommelfingeren har to knokler.

Hver av de andre fingrene har tre knokler.

Ved hjelp av de disse knoklene, sener og muskler kan vi bevege fingrene hver for seg.

Dette gjør at hånda kan brukes til mange forskjellige oppgaver.



Lekse til onsdag.

Øveord: knokkel

Les fem ganger. Les minst 2 ganger høyt.

Gjør oppgavene 4-6.

- Den største knokkelen i kroppen vår er hoftebeinet.
 - Den minste knokkelen har vi inne i øret, og den heter stigbøylene.
- 



Ord å lære:

hodeskalle kranium ribbein

brystbein brystkasse leggbein

4. Skriv inn riktig svar.

KNOKLER	SKJELETT
RYGGGRADEN	NERVER

Hva kaller vi beina i kroppen?	
Hva danner alle knoklene?	
Hva kaller vi den lange raden med knokler vi har i ryggen?	
Hva er det som ligger inne i den hule ryggraden?	

5. Sett strek under riktig ord i ()

Ei hånd består av (38/27/26) små knokler.

Tommelfingeren har (en/to/tre) knokler.

Hver av de andre fingrene har (tre/fire/fem) knokler.

Ved hjelp av de disse (knokene/knoklene/leddene), sener og muskler kan vi bevege (tærne/fingrene/ørene) hver for seg.

6. Svar på gåtene. Sett ring rundt riktig svar.

Jeg kan være søppel.

Jeg kan være oljesøl.

Jeg kan være CO₂.

skyer

sopp

forurensing

vann

luft

Jeg har 4 hjul.

Jeg har dører.

Du kan kjøre i meg.

sykkel

bil

hest

kopp

luft

Jeg inneholder drikke.

Du kan pante meg.

Jeg har kork.

brusflaske

CO₂

forurensing

boks

boks

Jeg er liten.

Jeg kan fly.

Jeg kan stikke.

golvet

mosen

kjolen

bien

skolen

Jeg kommer i ledninger.

Jeg gir varme.

Jeg gir lys

lyspære

drivhus

stearinlys

elektrisk strøm

eple

Jeg er rund.

Du kan bo på meg.

Jeg går rundt sola..

skyen

byen

paraplyen

grynet

jordkloden

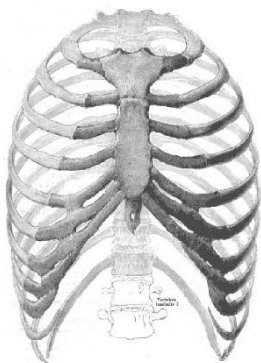
Hodeskallen

Hodet består av mange knokler som er sammen.

Disse kaller vi for hodeskallen eller

Hodeskallen beskytter hjernen.

Foran på kroppen sitter ribbein og brystbein.



Vi har tolv par ribbein og ett brystbein.

Disse beina danner brystkassa.

Brystkassa beskytter hjertet og lungene.

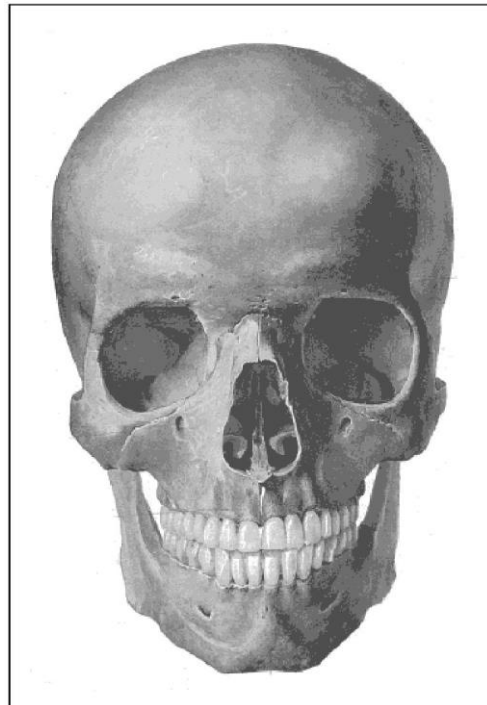
Vi kan brette knokler i kroppen vår.

I leggen kan vi brette en knokkel som heter, leggbeinet.

Det er viktig å ikke bevege beinet når det er brukket.

På sykehuset passer legen på at knoklene ligger riktig før han gipser beinet.

Knokkelen som er brukket, gror sammen igjen.



vokst

kraniet.

Lekse til torsdag.

Øveord: fattigdom

Les fem ganger. Les minst 2 ganger høyt.

Gjør oppgave. 7-9



7. Sett strek mellom ordene

I leggen kan vibrekkeknokkelsomheter, leggbeinet.

Det er viktig å ikke bevege beinet når det er brukket.

På sykehuset passer legen på at knokkelen ligger riktig før hangips er beinet.

Knokkelens ommer brukket, gors sammen igjen.

8. Ordliste.

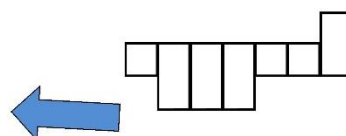
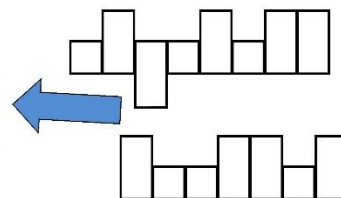
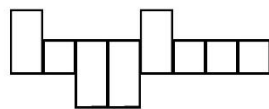
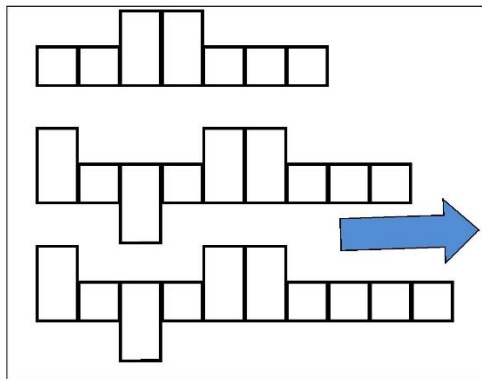
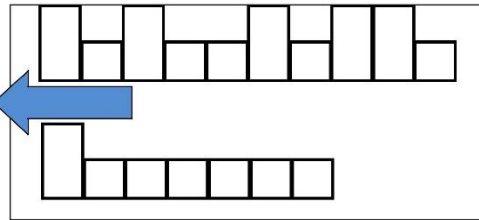
Les ordet. Legg en bok eller noe over ordet. Skriv ordet.

Har du skrevet ordet riktig?

skjelettet		
knokler		
festet		
kroppen		
muskler		
ryggraden		
kroppen		
myke		
skiver		

9. Sett ordene i boksen inn i riktige silhuetter.

hodeskalle	kranium	ribbein	brystbein
brystkasse	leggbein	skjelett	knokkel
ryggrad			



Fordøyelsen

For at du skal vokse og bevege deg, må du spise mat. Maten inneholder stoffer, næring, som kroppen trenger.

For at kroppen skal ha nytte av næringen, må maten deles i bitte små biter.

Alt som skjer fra maten kommer inn i munnen og til du tømmer tarmen, kalles fordøyelse.

Med tennene tygger vi

maten, slik at den blir lett å svelge.

I munnen blandes maten med spytt.

Maten går gjennom

spiserøret ned i magesekken.

Musklene i spiserøret presser

maten ned i magesekken.

I magesekken er det magesyre.

Magesyren løser opp maten, slik at den blir flytende.

Fra magesekken går maten inn i tynntarmen.

Fra tynntarmen suges næringen inn i blodårene.

Blodet frakter næringen rundt i kroppen.

Stoffer som kroppen ikke bruker, går videre til tykktarmen.

Fra tykktarmen går disse stoffene til endetarmen og ut av kroppen.

Da bæsjer vi.

Lekse til fredag.

Øveord: næring

Les fem ganger. Les
minst 2 ganger høyt.

. Gjør oppgave. 10-12



Ord å

lære: næring
fordøyelse spytt
spiserør
magesekk
tynntarm
tykktarm
endetarm
magesyre

10. Kryss av på riktig svar.

KRYSS AV PÅ RIKTIG SVAR!

Hvorfor trenger kroppen mat?

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Fordi det er godt |
| <input type="checkbox"/> | Fordi vi trenger næring (energi) |
| <input type="checkbox"/> | Fordi magesekken skal ha noe å gjøre |

Hva skjer i magesekken?

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Maten blir blandet med spytt |
| <input type="checkbox"/> | Maten blir blandet med magesyre |
| <input type="checkbox"/> | All næring blir sugd opp i kroppen |

I hvilke sammenhenger kan du kjenne den sure smaken fra magesekken?

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | Når du er forkjølet |
| <input type="checkbox"/> | Når du nyser |
| <input type="checkbox"/> | Når du kaster opp |

Hvorfor kommer maten til magen selv om du står opp ned når du svelger?

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | På grunn av muskler i spiserøret |
| <input type="checkbox"/> | På grunn av innebygd tyngdekraft |
| <input type="checkbox"/> | På grunn av matens fart etter svelget |

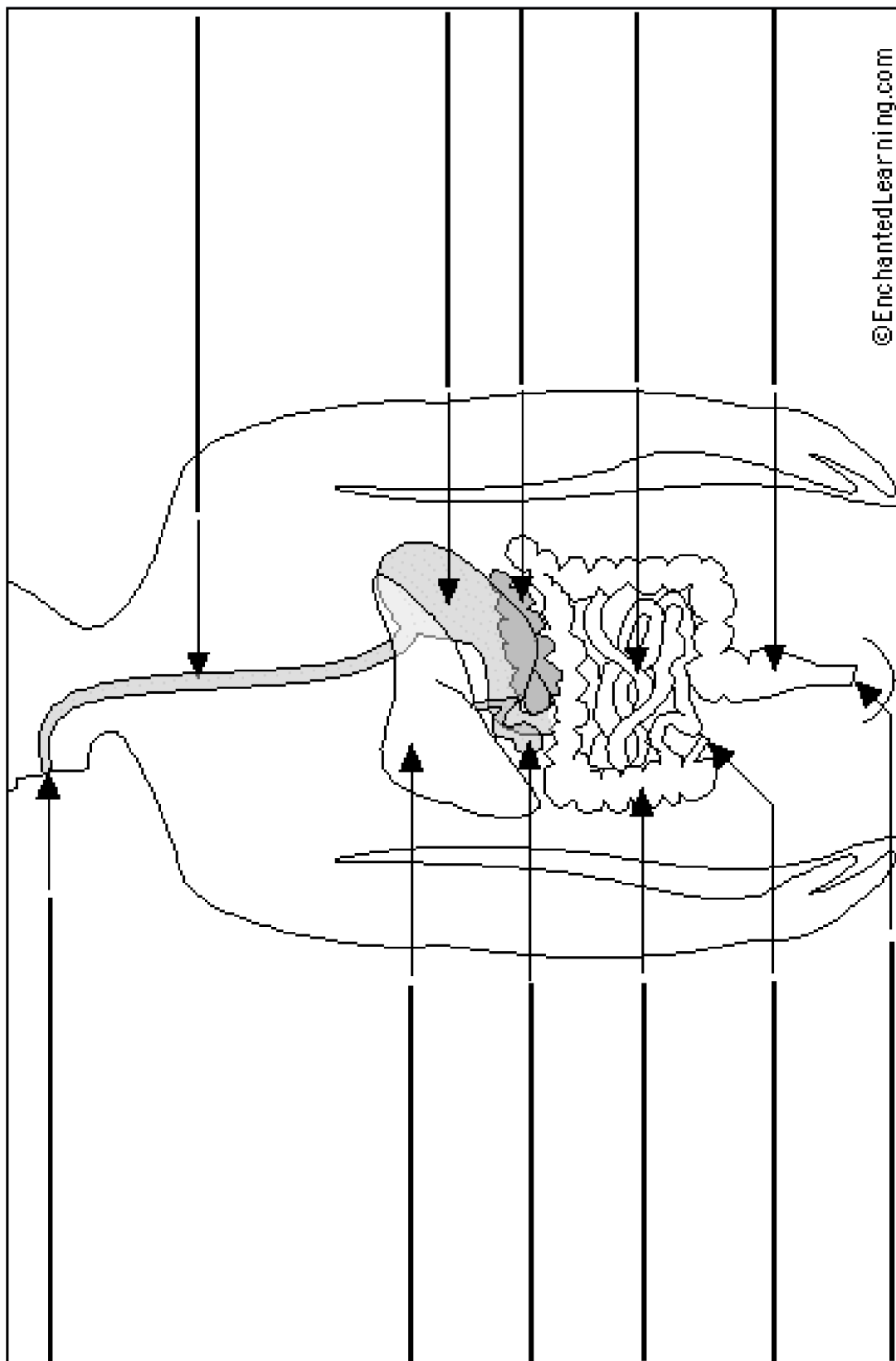
Hva skjer i tynntarmen?

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Maten blir blandet med magesyre |
| <input type="checkbox"/> | All næringen blir sugd opp i kroppen |
| <input type="checkbox"/> | Alle vitaminer blir ødelagt |

Hvordan kommer næringen rundt i kroppen?

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Musklene frakter næringen rundt i kroppen |
| <input type="checkbox"/> | Knoklene frakter næringen rundt i kroppen |
| <input type="checkbox"/> | Blodet frakter næringen rundt i kroppen |

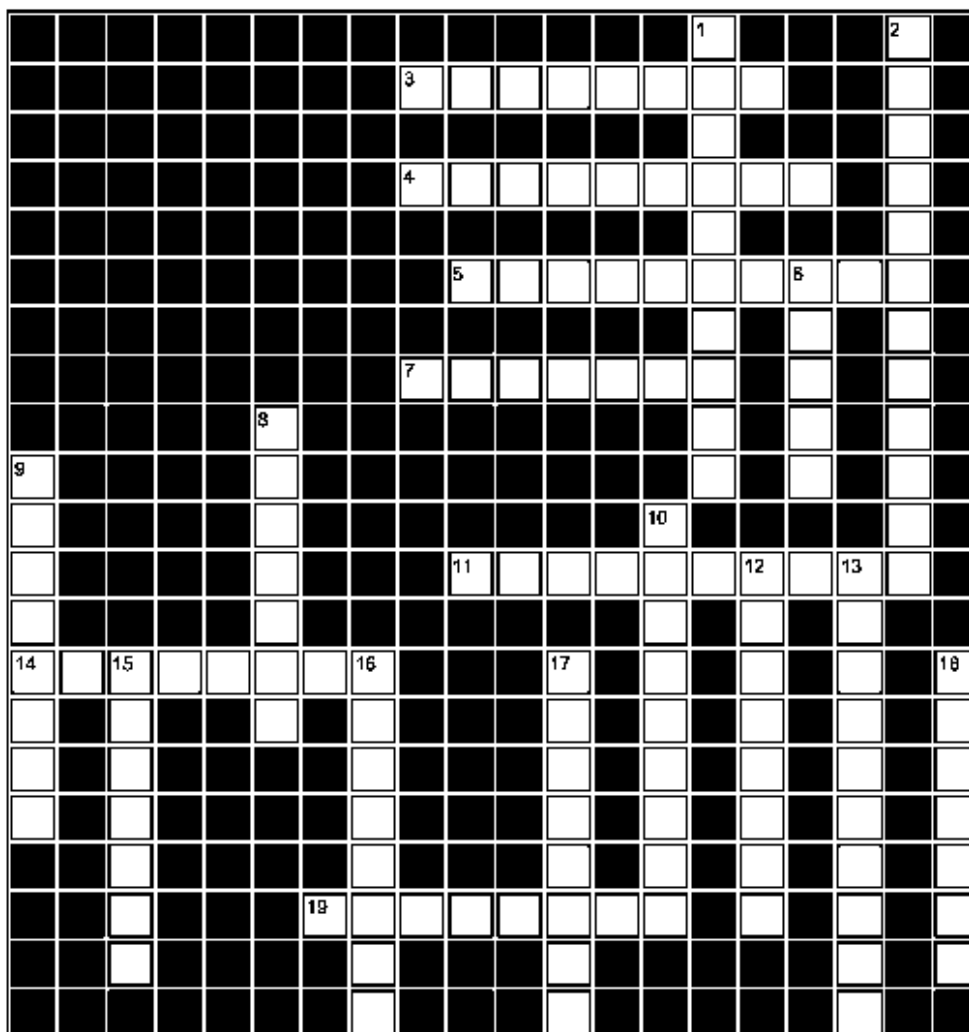
11. Sett inn riktig ord.



Greier du å sette inn riktig navn på strekene?

12. Kryssord

KROPPEN



Vannrett

3. Røret maten går gjennom
4. Ben som binder ribbena sammen foran
5. Alle ribbena sammen
7. Et annet ord for bein
11. Alt som skjer med maten i kroppen
14. Mellom tynntarm og endetarm
19. Langt ben under kneet

Loddrett

1. Beskytter hodet ditt
2. Bilde av knokler
6. Det våte vi har i munnen
8. Alle bena i ryggen
9. Der næringen suges opp
10. Den største knokkelen
12. Der alle stoffene vi ikke trenger kommer
13. Den minste knokkelen
15. Et annet ord for hodeskalle
16. Der maten blir flytende
17. Alle knoklene i kroppen
18. Ben som sitter i brystkassa