

**R
A
V
Z
E
P
P
O
R
K**



Inne i kroppen har vi mange bein.
Beina kaller vi knokler.

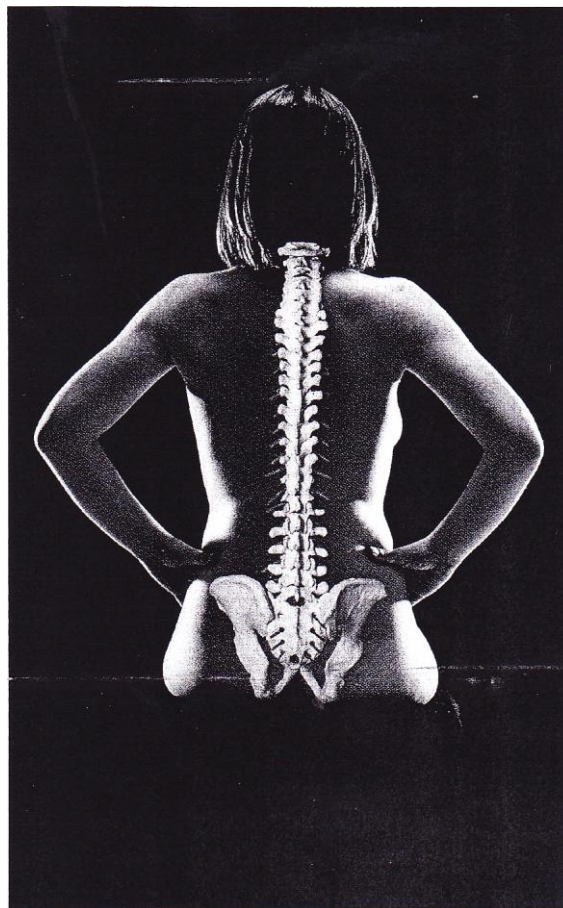
Vi har 206 knokler.
Knoklene danner skjelettet.

Knoklene er festet til hverandre
ved hjelp av sener og muskler.
Dette gjør at vi kan gå og løpe.

I ryggraden har vi mange knokler
som ligger oppå hverandre.
Ryggraden holder hele kroppen oppe.

Mellom knoklene i ryggraden ligger
det noen myke skiver.
Dette gjør at vi kan bøye ryggen
både forover og til siden.

Knoklene i ryggraden er hule, slik
at det dannes et rør.
Inne i dette røret ligger det nerver.



I ryggraden har vi 24 knokler.

Ord å lære:

Skjelett

knokkel

ryggrad

OPPGAVER

1. Skriv inn ordet på riktig plass:

KNOKLER	SKJELETT
RYGGRADEN	NERVER

Hva kaller vi beina i kroppen?	
Hva danner alle knoklene?	
Hva kaller vi den lange raden med knokler vi har i ryggen?	
Hva er det som ligger inne i den hule ryggraden?	

2. Bygg skjelettet på de 2 bakerste sidene, følg

OPPSKRIFT:

1. Lim arkene langs kanten på en papp-plate.
2. Klipp langs de stiplede (prikkete) linjene.
3. Bruk en saks til å stikke hull der hvor det er store, svarte prikker.
4. Bruk splittbinders til å sette sammen skjelettet.

Skjelettet

Ei hånd består av 27 små knokler.

Tommelfingeren har to knokler.

Hver av de andre fingrene har tre knokler.

Ved hjelp av de disse knoklene, sener og muskler kan vi bevege fingrene hver for seg.

Dette gjør at hånda kan brukes til mange forskjellige oppgaver.



- Den største knokkelen i kroppen vår er hoftebeinet.
 - Den minste knokkelen har vi inne i øret, og den heter stigbøylene.
- 

Ord å lære:

hodeskalle

kranium

ribbein

brystbein

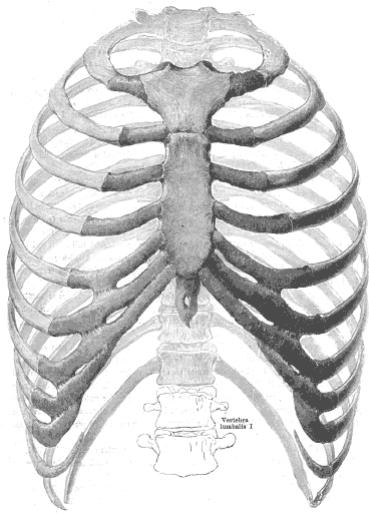
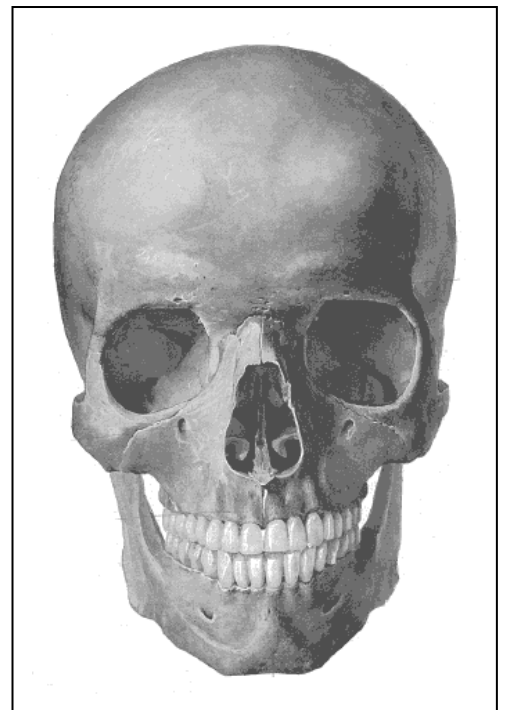
brystkasse

leggbein

Hodet består av mange knokler som er vokst sammen.

Disse kaller vi for hodeskallen eller kraniet.

Hodeskallen beskytter hjernen.



Foran på kroppen sitter ribbein og brystbein.

Vi har tolv par ribbein og ett brystbein.

Disse beina danner brystkassa.

Brystkassa beskytter hjertet og lungene.

Vi kan brette knokler i kroppen vår.

I leggen kan vi brette en knokkel som heter, leggbeinet.

Det er viktig å ikke bevege beinet når det er brukket.

På sykehuset passer legen på at knoklene ligger riktig før han gipser beinet.

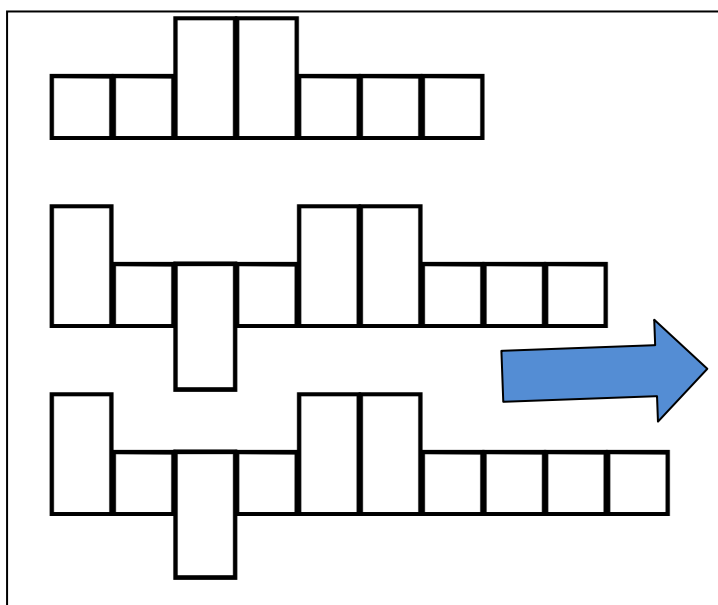
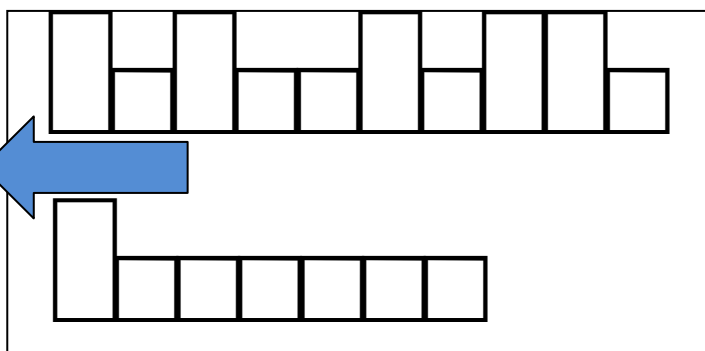
Knokkelen som er brukket, gror sammen igjen.

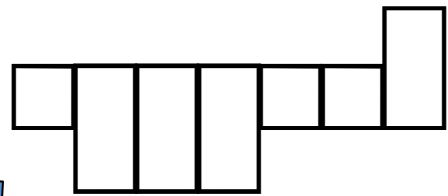
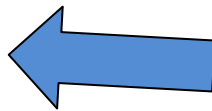
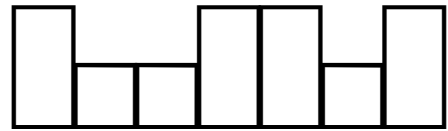
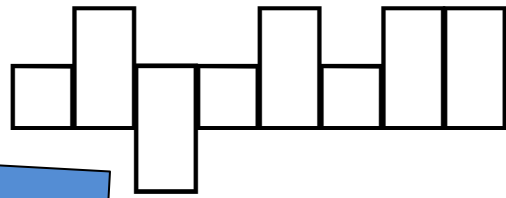
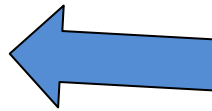
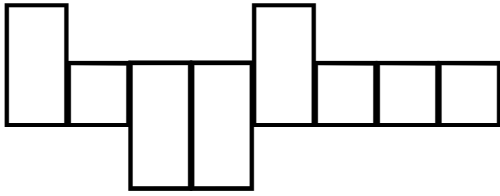


OPPGAVER

3. Sett inn riktig ord i boksene:

hodeskalle	kranium	ribbein	brystbein
brystkasse	leggbein	skjelett	knokkel
ryggrad			





Fordøyelsen

For at du skal vokse og bevege deg, må du spise mat.
Maten inneholder stoffer, næring, som kroppen trenger.

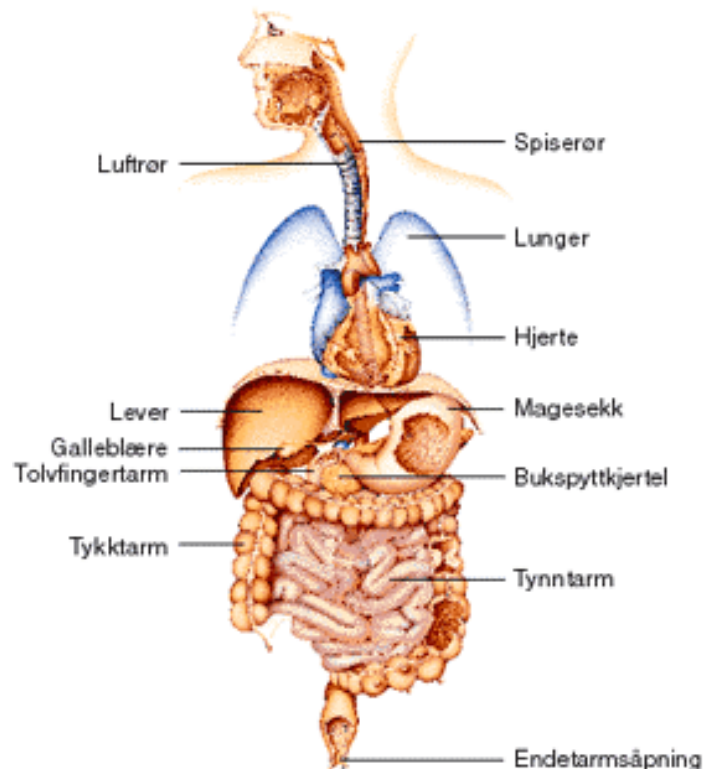
For at kroppen skal ha nytte av næringen,
må maten deles i bitte små biter.

Alt som skjer fra maten kommer inn i munnen og til du tømmer tarmen, kalles **fordøyelse**.

Med tennene tygger vi maten, slik at den blir lett å svelge.

I munnen blandes maten med spytt.

Maten går gjennom spiserøret ned i magesekken.
Musklene i spiserøret presser maten ned i magesekken.
I magesekken er det magesyre.



Magesyren løser opp maten, slik at den blir flytende.



Fra magesekken går maten inn i tynntarmen.

Fra tynntarmen suges næringen inn i blodårene.

Blodet frakter næringen rundt i kroppen.

Stoffer som kroppen ikke bruker, går videre til tykktarmen.

Fra tykktarmen går disse stoffene til endetarmen og ut av kroppen.

Da bæsjer vi.

Ord å lære:

næring
fordøyelse
spytt
spiserør
magesekk
tynntarm
tykktarm
endetarm
magesyre

OPPGAVER

KRYSS AV PÅ RIKTIG SVAR!

Hvorfor trenger kroppen mat?

- Fordi det er godt
- Fordi vi trenger næring (energi)
- Fordi magesekken skal ha noe å gjøre

Hva skjer i magesekken?

- Maten blir blandet med spytt
- Maten blir blandet med magesyre
- All næring blir sugd opp i kroppen

I hvilke sammenhenger kan du kjenne den sure smaken fra magesekken?

- Når du er forkjølet
- Når du nyser
- Når du kaster opp

Hvorfor kommer maten til magen selv om du står opp ned når du svelger?

- På grunn av muskler i spiserøret
- På grunn av innebygd tyngdekraft
- På grunn av matens fart etter svelget

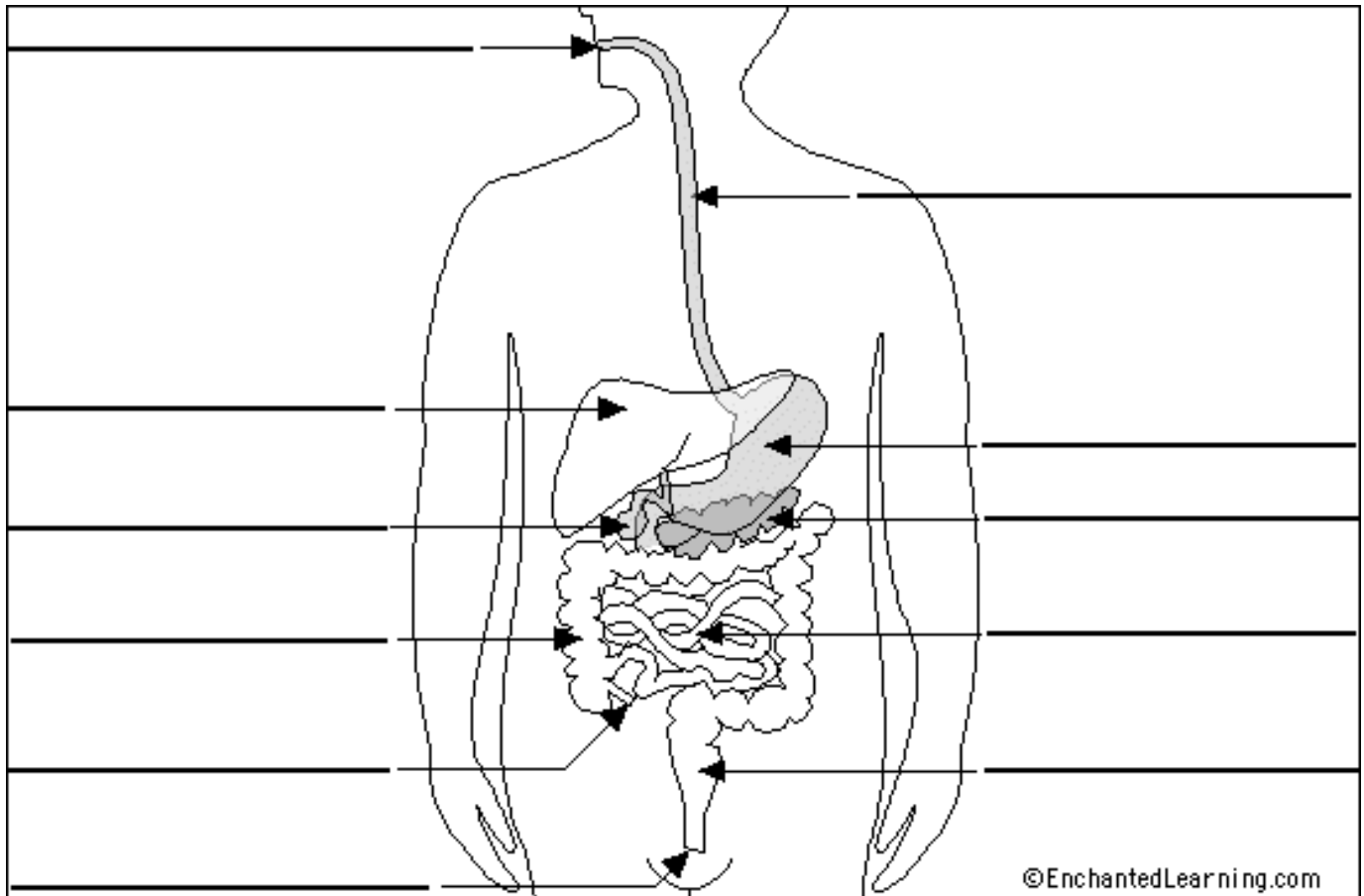
Hva skjer i tynntarmen?

- Maten blir blandet med magesyre
- All næringen blir sugd opp i kroppen
- Alle vitaminer blir ødelagt

Hvordan kommer næringen rundt i kroppen?

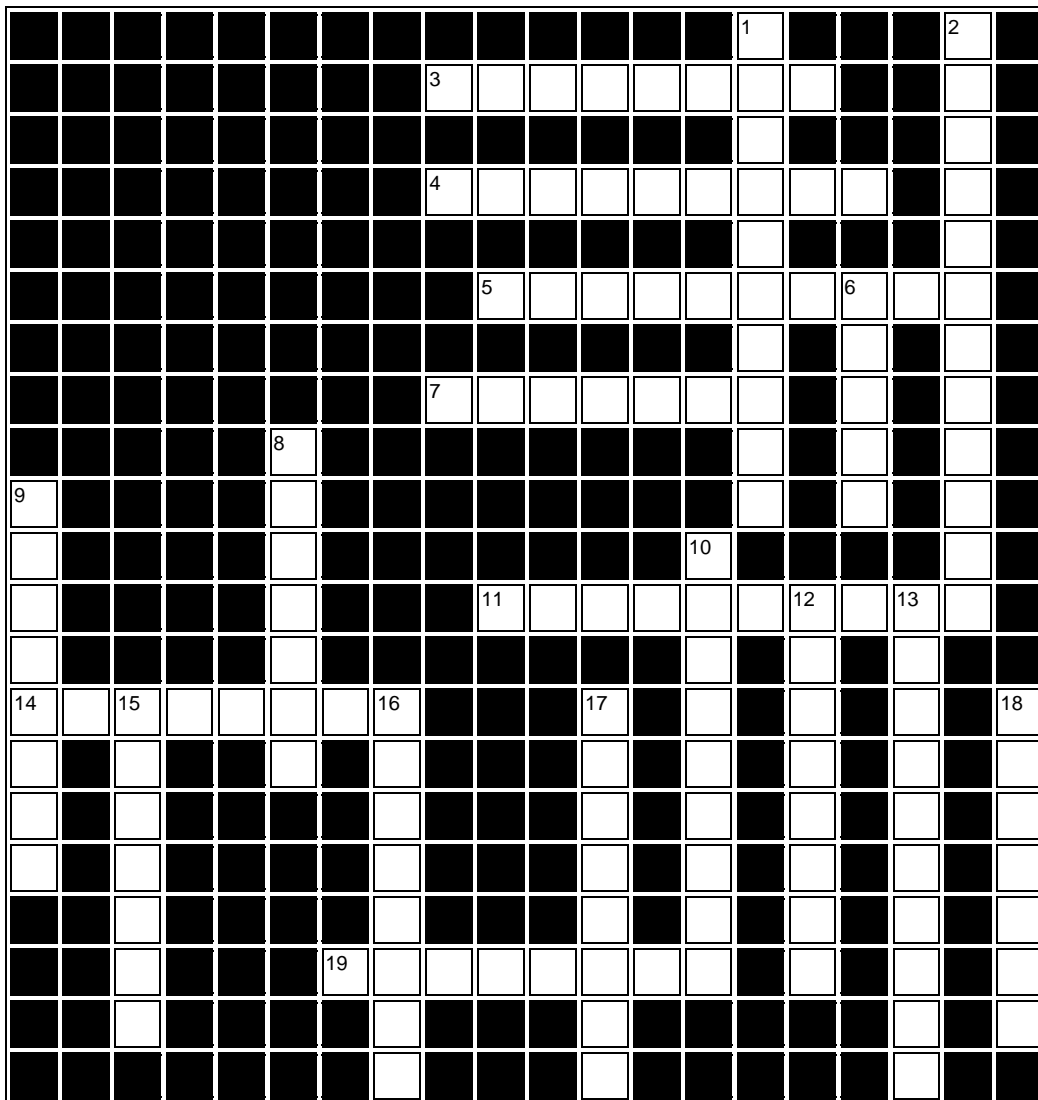
- Musklene frakter næringen rundt i kroppen
- Knoklene frakter næringen rundt i kroppen
- Blodet frakter næringen rundt i kroppen

OPPGAVER



Greier du å sette inn riktig navn på strekene?

KROPPEN



Vannrett

3. Røret maten går gjennom
4. Ben som binder ribbena sammen foran
5. Alle ribbena sammen
7. Et annet ord for bein
11. Alt som skjer med maten i kroppen
14. Mellom tynntarm og endetarm
19. Langt ben under kneet

Loddrett

1. Beskytter hodet ditt
2. Bilde av knokler
6. Det våte vi har i munnen
8. Alle bena i ryggen
9. Der næringen suges opp
10. Den største knokkelen
12. Der alle stoffene vi ikke trenger kommer
13. Den minste knokkelen
15. Et annet ord for hodeskalle
16. Der maten blir flytende
17. Alle knoklene i kroppen
18. Ben som sitter i brystkassa

